

## تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

ردیف	عنوان	زمان اجرا	هزینه (ریال)	ملاحظات
<b>اقدامات اساسی</b>				
۱	عقد تفاهم نامه با سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور در جهت همکاری ویژه در زیرساختها و استعداد یابی به صورت یک پروژه دراز مدت طبق اصول آموزش پایه و آموزش های تخصصی ویژه کارکنان و دانش آموزان استثنایی	فروردین		
۲	عقد تفاهم نامه با سازمان بهزیستی کشور در جهت آموزش عمومی نابینایان تحت پوشش و خانواده های آنان و همینطور استفاده از امکانات آن سازمان به منظور اجرای پروژه های دراز مدت آموزشی	فروردین		
۳	عقد تفاهم نامه با پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم در برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت جهت مربیان شامل علم تمرین، روانشناسی ورزشی، تغذیه ورزشی، مدیریت برگزاری مسابقات و نظارت و ارزیابی	اردیبهشت		
۴	آموزش عموم مردم و مخاطبین فدراسیون از طریق صفحه اصلی وب سایت فدراسیون از طریق ارائه پیامهای سلامت محور به صورت هفتگی	در طول سال		
۵	همکاری با کمیته آموزش فدراسیون جهانی در جهت برگزاری دوره های بین المللی مربیگری و داوری و مدیریت	مرداد، بهمن		
۶	آموزش مهارتهای فنی از جمله تحرک و جهت یابی به نابینایان شاغل در فدراسیون و هیئتهای نابینایان با رویکرد ارتقاء سطح سلامت و مهارتهای خودیاری	در طول سال		
۷	برگزاری دوره های دانش افزایی و مهارتی کارکنان فدراسیون و هیئت های تحت پوشش	در طول سال		
۸	برگزاری کارگاههای آموزشی در دانشگاهها، مراکز استثنایی و سازمان بهزیستی	در طول سال		
۹	برگزاری دوره های تربیت مدرس مربیگری و داوری در رشته های مختلف ورزشی	در طول سال		
۱۰	پرداخت کمک هزینه های آموزشی در قالب کمک هزینه حضور مربیان و داوران در کلاس های بین المللی	در طول سال		
۱۱	خرید تجهیزات آموزشی و کمک آموزشی	در طول سال		
۱۲	توزیع پوستر و بروشورهای آموزشی در بین تماشاچیان در زمان برگزاری مسابقات و لیگ کشوری، و بازدیدکنندگان در جشنواره ها و نمایشگاههای ملی	در طول سال		
۱۳	تولید محتوای آموزشی مکتوب (تهیه بروشور و چاپ کتاب تخصصی)	در طول سال		
۱۴	طرح توسعه ورزش همگانی در بین نابینایان و کم بینایان در کل کشور	در طول سال		
۱۵	طرح توسعه ورزش بانوان نابینا و کم بینا	در طول سال		
۱۶	تولید نرم افزار و اپلیکیشن های آموزشی	در طول سال		
۱۷	تهیه بانک اطلاعات آموزشی (دوره های مربیگری، داوری، مدرسین، شرکت کنندگان و ...)	در طول سال		
۱۸	نظارت کامل بر کلیه دوره های آموزشی برگزار شده در فدراسیون	در طول سال		
۱۹	طراحی و برگزاری کارگاهها و سخنرانی های آموزشی عمومی برای والدین کودکان شرکت کننده در مدارس رشته مربوطه در سطح کشور	در طول سال		مورد حمایت دفتر برنامه ریزی آموزشی
۲۰	چاپ حداقل یک کتابچه و پوستره های آموزشی با محوریت رشته متبوعه و ورزش همگانی برای مدارس و مهدکودک ها	در طول سال		مورد حمایت دفتر برنامه ریزی آموزشی

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

مورد حمایت دفتر برنامه ریزی آموزشی	در طول سال	برگزاری دوره مربیگری پیشرفته ویژه مربیان ملی	۲۱
	در طول سال	برگزاری دوره مربیگری پیشرفته ویژه مربیان پایه	۲۲
	در طول سال	برگزاری دوره مربیگری پیشرفته ویژه داوران ملی و بین المللی	۲۳
مورد حمایت دفتر برنامه ریزی آموزشی	در طول سال	طراحی و برگزاری حداقل یک سمینار آموزشی با رویکرد فنی و علمی برای مربیان مطرح کشور و منتخبین استانها	۲۴
مورد حمایت دفتر برنامه ریزی آموزشی	در طول سال	پیاده سازی استاندارد آموزشی ISO ۱۰۰۱۵	۲۵
	در طول سال	نظارت و ارزیابی و کنترل اثر بخشی دوره های آموزشی مربیگری	۲۶
	در طول سال	تهیه، تدوین و چاپ منابع آموزشی دروس عملی دوره های مربیگری درجه ۳	۲۷

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

ملاحظات	هزینه (ریال)	جنسیت		تعداد	مدت	زمان	مکان	عنوان	ردیف	
		زن	مرد							
گلبال										
	توسط میزبان تامین میشود.	۱۲	۱۸	۳۰ نفر	۴ روز	اردیبهشت	قم	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۳ گلبال	۱	
		۱۰	۲۰	۳۰ نفر	۳ روز	تیر	تهران	برگزاری کلاس توجیهی داوری گلبال	۲	
		۱۰	۱۵	۲۵ نفر	۴ روز	مرداد	تهران	برگزاری کلاس توجیهی مربیگری گلبال	۳	
		۳	۶	۹ نفر	۲ روز	شهریور	تهران	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان گلبال	۴	
		۱۰	۲۰	۳۰ نفر	۴ روز	آبان	بابلسر	برگزاری کلاس ارتقاء داوری درجه ۳ به ۲ گلبال	۵	
		۱۰	۲۰	۳۰ نفر	۵ روز	آذر	تهران	برگزاری کلاس ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ گلبال	۶	
		۱۰	۱۰	۲۰ نفر	۴ روز	آذر	بابلسر	برگزاری کلاس ارتقاء داوری درجه ۲ به ۱ گلبال	۷	
		۵	۱۰	۱۵ نفر	۵ روز	دی	تهران	برگزاری کلاس ارتقاء مربیگری ۲ به ۱ گلبال	۸	
		۸	۱۴	۲۲ نفر	۷ روز	بهمن	تهران	برگزاری کلینیک بین المللی داوری Level I & II	۹	

- کلاسهای داوری و مربیگری درجه ۳ گلبال براساس نیاز و درخواست کتبی استانها در طول سال با تامین هزینه توسط میزبان برگزار خواهد شد.

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

شنا

۱۰	برگزاری کلاس داوری درجه ۳ شنا آقایان	تهران	تیر	۴ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۱۱	برگزاری کلاس داوری درجه ۳ شنا بانوان	تهران	تیر	۴ روز	۳۰ نفر	-	۳۰
۱۲	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۳ شنا آقایان	تهران	مرداد	۴ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۱۳	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۳ شنا بانوان	تهران	مرداد	۴ روز	۳۰ نفر	-	۳۰
۱۴	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان شنا	تهران	آذر	۲ روز	۱۵ نفر	۱۵	-
۱۵	برگزاری کارگاه آموزشی شنا بانوان	تهران	دی	۴ روز	۳۰ نفر	-	۳۰
۱۶	برگزاری کارگاه آموزشی شنا آقایان	تهران	دی	۴ روز	۳۰ نفر	۳۰	-

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

دو و میدانی

۱۷	برگزاری دوره تخصصی دوهای سرعت	تهران	خرداد	۳ روز	۳۰ نفر	۲۰	۱۰
۱۸	برگزاری کلاس ارتقاء مربیگری ۳ به ۲ دو و میدانی	تهران	تیر	۵ روز	۳۰ نفر	۲۰	۱۰
۱۹	برگزاری دوره تخصصی دوهای استقامت	تهران	تیر	۳ روز	۳۰ نفر	۲۰	۱۰
۲۰	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان دو و میدانی	تهران	شهریور	۲ روز	۲۰ نفر	۱۵	۵
۲۱	برگزاری دوره تخصصی پرش ها	تهران	مرداد	۳ روز	۳۰ نفر	۲۰	۱۰
۲۲	برگزاری دوره تخصصی پرتابها	تهران	شهریور	۳ روز	۳۰ نفر	۲۰	۱۰
۲۳	برگزاری دوره علم تمرین	تهران	مهر	۳ روز	۳۰ نفر	۲۰	۱۰
۲۴	برگزاری کلاس ارتقاء مربیگری ۲ به ۱ دو و میدانی	تهران	آبان	۵ روز	۲۰ نفر	۱۰	۱۰

- کلاسهای داوری و مربیگری درجه ۳ دو و میدانی براساس نیاز و درخواست کتبی استانها در طول سال با تامین هزینه توسط میزبان برگزار خواهد شد.

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

فوتبال ۵ نفره

۲۵	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۳ فوتبال	کرمان	تیر	۵ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۲۶	برگزاری کارگاه آموزشی فوتبال B2,B3	تهران	مرداد	۷ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۲۷	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان فوتبال	تهران	شهریور	۲ روز	۱۵ نفر	۱۵	-
۲۸	برگزاری دوره بدنسازی ویژه فوتبال ۵ نفره	تهران	آذر	۵ روز	۳۰ نفر	۳۰	-

- کلاس داوری درجه ۳ فوتبال ۵ نفره با توجه به برگزاری در سال جاری و نیز عدم نیاز برگزار نخواهد شد.

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

جودو

۲۹	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان جودو	تهران	شهریور	۲ روز	۱۲ نفر	۱۲	-
۳۰	برگزاری کلاس ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ جودو	تهران	آذر	۳ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۳۱	برگزاری کلاس ارتقاء داوری درجه ۳ به ۲ جودو	تهران	دی	۳ روز	۳۰ نفر	۳۰	-

- کلاس داوری و مربیگری درجه ۳ جودو با توجه به برگزاری در سال گذشته و نیز عدم نیاز برگزار نخواهد شد.

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

پاورلیفتینگ

۳۲	برگزاری کلاس ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ پاورلیفتینگ	رشت	مرداد	۵ روز	۲۰ نفر	۲۰	-
۳۳	برگزاری کارگاه آموزش داوری پاورلیفتینگ	تهران	شهریور	۲ روز	۲۰ نفر	۲۰	-
۳۴	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان پاورلیفتینگ	رشت	آذر	۲ روز	۲۰ نفر	۲۰	-
۳۵	برگزاری کارگاه آموزش مربیگری درجه ۳ پاورلیفتینگ	رشت	خرداد	۲ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۳۶	برگزاری کارگاه آموزش مربیگری درجه ۳ پاورلیفتینگ	ساری	شهریور	۲ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۳۷	برگزاری کارگاه آموزش مربیگری درجه ۲ پاورلیفتینگ	اصفهان	آذر	۲ روز	۳۰ نفر	۳۰	-
۳۸	برگزاری کارگاه آموزش مربیگری درجه ۲ پاورلیفتینگ	تهران	بهمن	۲ روز	۳۰ نفر	۳۰	-

- کلاسهای داوری و مربیگری درجه ۳ پاورلیفتینگ براساس نیاز و درخواست کتبی استانها در طول سال با تامین هزینه توسط میزبان برگزار خواهد شد.



تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

دوچرخه سواری دو نفره

۳۹	برگزاری کارگاه آموزشی مربیگری دوچرخه سواری	تهران	اردیبهشت	۳ روز	۲۰ نفر	۲۰	-
۴۰	برگزاری کارگاه آموزشی داوری دوچرخه سواری	تهران	تیر	۳ روز	۲۰ نفر	۲۰	-
۴۱	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان دوچرخه سواری	تهران	مهر	۲ روز	۱۲ نفر	۱۲	-

- کلاس داوری درجه ۳ دوچرخه سواری دو نفره با توجه به برگزاری در سال گذشته و نیز عدم نیاز برگزار نخواهد شد.

تقویم آموزش و پژوهش فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان - سال ۱۳۹۵

شطرنج

		۷	۱۳	۲۰ نفر	۵ روز	خرداد	تهران	برگزاری کلاس داوری درجه ۳ شطرنج	۴۲
		۷	۱۳	۲۰ نفر	۵ روز	شهریور	تهران	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۳ شطرنج	۴۳
		۶	۶	۱۲ نفر	۲ روز	آذر	تهران	برگزاری دوره های دانش افزایی عمومی و تخصصی و مهارتی در اردوهای تیم ملی برای ورزشکاران و کادر مربیان شطرنج	۴۴
		۷	۱۳	۲۰ نفر	۴ روز	بهمن	تهران	برگزاری کلاس ارتقاء داوری ۳ به ۲ شطرنج	۴۵